

# BCG と 結 核

## BCG って何ですか？必要なのですか？

● BCG は結核を予防するワクチンです。日本では結核は 1950 年代までは死因の第 1 位でした。

現在は衛生面や抗結核薬の発達でずいぶんその数は減りましたが、世界的にみるとまだ結核のまん延国です。

米国やカナダ、オーストラリア、ヨーロッパ各国では BCG 接種が行われていませんが、日本で BCG 接種が続いているのはこういった理由からです。

日本での平成 23 年末の結核登録患者数は 55196 人で、東京では大阪、徳島、和歌山に次ぐ全国第 4 位の罹患率（人口 10 万対 22.9）です。

### 1. 諸外国と日本の結核罹患率

国 名	罹 患 率	年 次
米 国	4.1	2010
カナダ	4.7	2010
ドイツ	4.8	2010
イタリア	4.9	2010
デンマーク	6.0	2010
オーストラリア	6.3	2010
スウェーデン	6.8	2010
オランダ	7.3	2010
フランス	9.3	2010
英 国	13.0	2010
日 本	17.7	2011

（諸外国のデータは、Global Tuberculosis Control WHO Report 2011 より）

## BCG はどうやって接種するのですか？

- ・ BCG はハンコで押すタイプの生ワクチンです。→
- ・ BCG は腕にワクチンの液を垂らし、針のついたハンコで 2 回押します。その後、自然乾燥させて接種は終了です。



## 接種したあとに気をつけることはありますか？

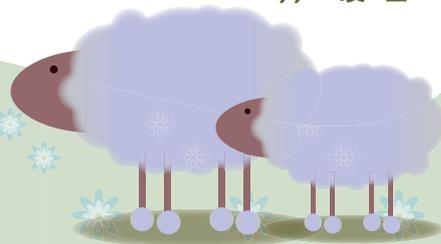
○BCG 接種後は以下の点に注意しましょう。

① BCG 接種後はしっかり乾くまで 5 分～10 分ほどかかります。

手を触れたりせず、髪の毛や衣服が接種部位につかないようにして乾かします。乾いた後ももんだり強くこすったりしないでください。入浴は差し支えありません。

② 10 日～1 ヶ月くらいから接種部位の赤みや腫れ、膿やかさぶたができることがあります。これは正常な反応です。3～4 ヶ月程度で治っていきますので、消毒したり絆創膏を貼ったりせず、そのまま様子を見ます。治ったあとも針跡は残ります。針跡が残るので、腕以外の部分に接種してほしいという方がたまにいますが、他の部位ではケロイドになる可能性もあり、接種部位は上腕と決められています。

≫ 裏面へ



③ お子さんがすでに結核に感染している場合には、BCG 接種後 10 日以内に接種部位が赤くなったり腫れたりする「コッホ現象」(下図) が起こることがあります。このような症状が見られましたらご連絡ください。



④ また、接種後 1~2 ヶ月くらいに脇の下のリンパ節が腫れることがあります。大きいもので 2 センチくらいになることがあります。多くは自然に小さくなり治ります。

### 🗣️ 今回、制度面で変わったことを教えてください。

- これまでは BCG の定期接種は 6 カ月未満と決められていましたが、これが **1 歳未満 (1 歳のお誕生日の前日まで)** に引き上げられました。また **標準的には生後 5 ヶ月以上 8 ヶ月未満** で接種するようになりました。
- 目黒区ではこれまで集団接種でしたが、2013 年 4 月より個別接種となり、各医療機関で接種することとなりました。
- 集団接種では他のワクチンとの同時接種が難しかったのですが、個別接種の場合は他のワクチンとの同時接種が可能となります。また、BCG は生ワクチンなので、同時接種でない場合は他のワクチン接種まで 4 週間あける必要があります。
- 目黒区以外にお住まいのかたは、地域により集団接種の場合と個別接種の場合がありますので、お住まいの地域の保健センターにお問い合わせください。

2013年3月

自由が丘メディカルプラザ 小児科  
日本小児科学会専門医  
高嶋 能文

