

* お持物をお忘れの場合は、ご予約をお取り直し頂きますのでご注意ください。

お持物

- ✓ **特定健診の受診券** 今年度のもの・有効期限内であるもの。
(黄色・青色・桃色いずれかの受診券)
- ✓ **目黒区がん検診等受診券(目黒区がん検診等もご希望の方)** 『受診可能な検診等の名称』欄に記載してある検診のみ受診できます。
(緑色の受診券)
- ✓ **マイナ保険証/保険証** 保険証は資格喪失していないもの(受診時にご加入の保険証)をご持参ください。
マイナ保険証は、カードの読み取りができない場合もありますので、資格情報が記載されているものもご持参ください。
- ✓ **検診費用(有料メニューを選択した方)**

* 予約時間の **15 分前** にご来院ください。

* 診察・特定健診・胃がん内視鏡検診は同日にお受けしておりませんのでご注意ください。



当日の注意事項

- 1 お食事について：受診日当日は、血液検査の精度を高めるため、お食事は10時間以上空けてご来院ください(最低でも食事開始後3.5時間以上絶食)。お茶・お水など、糖分・脂肪分が入っていないものでしたらお飲みいただいてもかまいません。
- 2 お薬について：糖尿病のお薬や注射は低血糖の恐れがありますので、食事を抜く場合には、服用もしくは使用をしないでください。
その他、医師から毎日飲むように指示されているお薬は、通常通り服用してください。
服薬についてご不安な場合は、主治医の先生に相談をしてください。
- 3 尿検査がございますので、直前のお手洗いはお控えください。(水分はお摂りください)
- 4 院内ではマスク着用をお願いしています。発熱・だるさ・喉痛・咳など感染を疑う症状がある方は、感染対策のため健康診断受診をご遠慮いただきます。ご来院の前にクリニックにお問合せください。
- 5 インスリンポンプ・持続型自己血糖測定器(リブレ等)装着されて取り外しできない方は、X線検査を受けることができません。受診前に主治医に実施可否を確認してください。

オプション検査の 注意事項

■ 目黒区大腸がん検診をご希望の方

大腸がん検診は、便に血液が混ざっているかを調べる検査です。便を2日分採取して、それぞれ採取当日含め3日以内にご持参頂きます。専用キットはクリニックで事前に配布しております。受け取りの際、『マイナ保険証/保険証』『目黒区がん検診等受診券』の提示と、問診票の記入が必要です。

■ 目黒区胃がんリスク検診をご希望の方

胃の粘膜の萎縮の程度とピロリ菌感染の有無を測定して、胃がんのリスクを予測する血液検査です。胃・十二指腸の症状がある方、治療中の方、腎不全の方、胃切除後の方は対象外です。
過去に目黒区胃がんリスク検診の受診歴のある方は受けられません

結果説明は、問診を担当した医師が後日対面でご説明いたします。健診受診後お帰りの際に、同じ医師で結果説明のご予約をお取りください。
区の決まりで郵送での対応は承っておりません。



医療法人社団めぐみ会

自由が丘メディカルプラザ

お問い合わせ

TEL 03-6421-1080